Tony BUZAN

Booster sa mémoire

Traduit et adapté de l'anglais
par Jean-Louis Klisnick

© Éditions d'Organisation, 2004
ISBN : 2-7081-3024-2

Éditions
d'Organisation

Sommaire

	À propos de l'auteur	1
	Remerciements	5
	Avant-propos Par Dominic O'Brien, GMM (premier et huit fois champion du monde de mémorisation)	7
	Avant-propos Par le Dr Susan Whiting, GMM (première et actuelle championne du monde de mémorisation)	9
1	Une histoire dont vous vous souviendrez le restant de votre vie	13
2	Booster sa mémoire – Mode d'emploi	17
3	Preuve que votre mémoire peut fonctionner mieux : simple et efficace, le système des liaisons	21
4	La mémoire – principes et techniques	29
5	Le grand système	39
6	SEM^3 (Self-Enhancing Master Memory Matrix) : la technique de mémorisation totale	49
7	Mémoriser une vie : l'histoire de Funes	61
8	Les peintres	69
9	Les compositeurs	85
10	Les écrivains de langue anglaise	101
11	Les 20 plus grands génies de tous les temps	119
12	Shakespeare : Théâtre complet	123
13	Vocabulaire : préfixes, suffixes et racines	155
14	Les langues étrangères	163
15	Les États et leurs capitales	187

16 Les rois et reines d'Angleterre 197
17 Les muscles de notre corps 199
18 Les éléments chimiques 203
19 Le système solaire 223
20 Mémorisez votre vie : votre mémoire et votre avenir . . . 227

À lire 229
Index 231